



# Accompagner le changement & Favoriser la cohésion d'équipe

## **Durée**

3 jours (21 heures)

## **Public**

Manager, chef de projet, cadre, responsable d'équipe.

## **Objectifs**

- Comprendre les étapes du changement dans une organisation.
- Analyser les comportements humains, individuels et collectifs face au changement.
- Développer ses capacités d'adaptabilité et de souplesse.
- Savoir gérer ses émotions et se positionner de façon claire et authentique.

## **Méthode pédagogique**

Mises en situations débriefées et commentées, exercices pratiques. Apports théoriques. Analyse de pratique.

## **Références bibliographiques**

### Mieux vivre le changement

Arlette Yatchinovski  
ESF Editeur

### Le coaching du changement

Françoise Kourilsky  
DUNOD

### 65 outils pour accompagner le changement

Arnaud Tonnelé  
Eyrolles

## **Comprendre le processus de changement dans une entreprise, une institution**

- Repérer les difficultés structurelles et conjoncturelles rencontrées au sein de la structure institutionnelle, managériale.
- Comprendre les mécanismes humains individuels et collectifs face au changement et identifier ses propres réactions et comportements.
- Repérer quelles sont les états émotionnels (colère, irritabilité, inquiétude...) présents et pouvant freiner les étapes du changement.
- La psychologie du changement.
- Comprendre les effets et les conséquences du changement.

## **Modifier son rapport au changement**

- Comprendre les différentes étapes du changement et le processus de deuil.
- Les étapes de la courbe du processus de deuil d'Elisabeth Kübler Ross.
- Les émotions en lien avec le processus de deuil, le déni, la colère, la tristesse, l'acceptation...
- Les insatisfactions et les réactions émotionnelles qui ont besoin d'être écoutées, entendues, protégées.
- Analyser sa pratique professionnelle et identifier les opportunités de changement.
- Favoriser la confiance en soi, la souplesse et l'ouverture d'esprit face au changement.
- Permettre aux collaborateurs d'être acteur de leur changement pour éviter de le subir.
- Ne pas focaliser sur les pertes mais sur les gains à venir ou les opportunités à saisir.

## **Bâtir la cohésion de l'équipe**

- Comprendre et repérer les besoins fondamentaux de chaque individu.
- Besoins de structure, de positionnement, de stimulation, de reconnaissance.
- Le positionnement individuel et collectif.
- Qu'est-ce qu'une bonne équipe ? Une mauvaise équipe ?
- Comment favorise-t-on la cohésion d'une équipe ?
- Développer l'implication, la motivation, l'enthousiasme pour que chacun soit responsable et participatif à la cohésion.
- Les valeurs communes de son équipe et comment les renforcer ?

## **Le travail en équipe**

- Les rôles, les missions, les objectifs respectifs.
- Comment une organisation doit fonctionner pour fédérer et pérenniser son système de valeurs ?
- L'adhésion, l'appropriation de son travail.
- Les écueils à éviter.
- Développer le leadership, la congruence, l'altérité.

Nathalie DUCASSOU 268 C Chemin de la Barque 84460 Cheval Blanc - Portable : 06 09 82 11 24

Enregistré le 16 octobre 2003, sous le N° 93840259584 auprès du Préfet de Région Provence Alpes Côte d'Azur  
Code NAF 8559 A - SIRET 443 434 873 00024

Membre d'une Association Agréée par l'Administration Fiscale, règlement par chèque accepté.

